

# Boletim Informativo da Almargem



✉ Praceta Julião Quintinha, Lote A, r/c esq. – 8100-545 Loulé – Portugal

☎ Tel.: 289412959 📞 Tlm.: 925481986

almargem@mail.telepac.pt www.almargem.org

## A Água é de Todos Nós!

A água é um recurso limitado e parece-nos urgente e inquestionável que todos comecemos a mudar a nossa mentalidade e as nossas ações para a sua poupança, reutilização e gestão. Assiste-se a um período de seca extrema no Algarve que, a par das alterações climáticas, poderá agravar-se nos próximos anos.

A Almargem criou um grupo de trabalho para debater esta problemática, que sem dúvida irá afetar, irremediavelmente, as nossas vidas futuras. Todos os meses publicaremos um artigo de opinião escrito por autores convidados. Vamos ainda propor desafios nas redes sociais com o mote #AÚltimaGota\_Algarve, apelando a todos para a poupança de água.

Ajude-nos nesta campanha, a Água é de Todos Nós!

### Zonas Húmidas e Biodiversidade

Dia 2 de Fevereiro celebra-se o Dia Mundial das Zonas Húmidas.

O tema deste ano pretende chamar a atenção da população para a importância que as zonas húmidas representam para a biodiversidade do planeta.

- 30% do carbono terrestre está armazenado em turfeiras
- Os pântanos são locais importantes de eliminação de contaminantes
- Mil milhões de pessoas dependem das zonas húmidas para o seu sustento

**Perda de Zonas Húmidas = Perda de Biodiversidade**



### Nova Parceria Almargem - ARYAL

Ser sócio da Almargem traz mais vantagens!

A Almargem realizou uma parceria com a **ARYAL - Associação Regional de Yoga do Algarve** para que os sócios com as quotas regularizadas possam frequentar aulas de Yoga com **50% de desconto na taxa de inscrição e baixa de um escalão na mensalidade** (por exemplo se frequentar duas aulas por semana, paga apenas uma). Para usufruir destes descontos basta apresentar o recibo de pagamento de quotas do presente ano.

A ARYAL é uma instituição sem fins lucrativos e uma das cinco Associações Regionais do Yoga em Portugal, das quais fazem parte mais de meia centena de centros do Yoga (Áshrama) em Portugal. Nestes Centros do Yoga são ministradas aulas de Yoga Sámkhya, por instrutores certificados pela Confederação Portuguesa do Yoga. No Algarve existem centros de Yoga em Faro, Tavira, Quarteira, Albufeira, Portimão e Lagos.

### Próximas Atividades Fevereiro

**2** Caminhada  
"Amendoeiras em Flor"

**15** Workshop de Saúde e  
Bem-estar para  
Caminhantes e  
Peregrinos

**23** Percurso Pedestre da  
Lourinhã - Rota do  
Contrabandista (Em  
canto pela  
Algarviana)