

Caminhada "Amendoeiras em Flor"

Sáb 28.01.2023

Local:	Nave do Barão
Hora:	10:00 Até 13:00
Pessoa a Contactar:	Patrícia Fernandes
Endereço de Correio Electrónico:	pfernandes@almargem.org
Website:	http://almargem.org/site/
Telefone:	925481986
Categoria:	Actividades
Informação Adicional:	

A Almargem marca o regresso às atividades de ecoturismo com um passeio que é já um clássico - a caminhada "Amendoeiras em Flor", na Nave do Barão, a decorrer no sábado, dia **28 de janeiro**.

Vamos apreciar a beleza efémera das amendoeiras em flor e voltamos a aliar-os à **Associação Regional de Yoga do Algarve**, que nos acompanhará nesta caminhada e nos proporcionará uma sessão de alongamentos no início e uma sessão de relaxamento no final dos cerca de 8km de caminhada.

O ponto de encontro será às 9h30, em Loulé, junto ao Mumento Duarte Pacheco, ou às 10h00 no parque de merendas da Lagoa da Nave ([ver localização](#)).

A caminhada é de dificuldade baixa/média, com uma subida ingreme no início do percurso. Os participantes deverão levar calçado adequado para caminhada, roupa confortável, água, tapete de yoga ou toalha para a sessão de relaxamento, Após a caminhada e a sessão de relaxamento, faremos um pic nic convívio, em plena comunhão com a natureza, pelo que convidamos os participantes a levar comida para partilhar.

Podem participar nesta atividade os sócios da Almargem com a quota do presente ano regularizada e os sócios/alunos da ARYAL. As inscrições estão limitadas a 15 participantes da Almargem e a 15 participantes da ARYAL.

A participação tem o custo de **7,00€**(IVA incluído), sendo gratuita para menores de 12 anos, sendo a inscrição obrigatória. As inscrições encontram-se abertas até dia 26 de janeiro.

O pagamento da inscrição poderá ser efetuado em dinheiro, no dia da atividade, ou através de transferência bancária para o IBAN PT50 0036 0418 99105000149 85. Solicitamos que proceda ao pagamento apenas depois de receber o e-mail de confirmação de inscrição.

Inscreva-se aqui - <https://forms.gle/edxb2uHzQRkiJCzc7>.

Contamos consigo!



Almargem
Associação de Defesa do Património Cultural e Ambiental do Algarve

ARYAL

CAMINHADA AMENDOEIRRAS EM FLOR

SÁBADO, 28 DE JANEIRO 2023

PONTO DE ENCONTRO
09h30 - Monumento Duarte Pacheco (Loulé)
10h00 - Parque de merendas Lagoa da Nave (Nave do Barão) [ver localização](#)

DIMENSÃO | DURAÇÃO | DIFICULDADE DO PERCURSO
Aprox. 8 km | 3 horas | Fácil / Média

MATERIAL
Roupa e calçado confortável | Água | Tapete de Yoga | Almoço para partilhar

INSCRIÇÕES
7,00€ (com IVA incluído) | Gratuito para menores de 12 anos
Inscrições abertas até 26 de Janeiro

Atividade pensada para fins recreativos e destinada exclusivamente a sócios da Almargem e da ARYAL.
Ver condições gerais de participação em www.almargem.org (Actividades > Ecoturismo e Património).

Data de Impressão: Sex 29.03.2024

[SimpleCalendar 0.8.10b](#)